

Checklist bij ontslag

Om organisatorische redenen vragen we u om het ziekenhuis te verlaten vóór 11.00 uur. Wij worden als ziekenhuis immers regelmatig geconfronteerd met een hoge bedbezetting waardoor het belangrijk is om een patiëntenkamer zo snel mogelijk na het vertrek van een patiënt terug in gereedheid te brengen voor een andere geplande opname of een spoedopname. Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis denkt u daarom best al na over hoe u naar huis gaat en welke zorgen en diensten u na uw opname eventueel nodig zal hebben. De checklist bij ontslag kan u hierbij helpen.

Alvast bedankt voor de medewerking. We wensen u een behouden thuiskomst en een spoedig herstel!

Algemeen

- informeer tijdig uw familie omtrent datum en uur van uw ontslag.
- heeft u uw vervoer naar huis kunnen regelen?
- heeft u een ziekenwagen nodig voor uw vervoer naar huis, vraag dan tussenkomst van de verpleegkundige of de sociale dienst van het ziekenhuis.
- heeft u waardevolle zaken in bewaring gegeven? Vergeet dan niet om deze tijdig af te halen.
- heeft u het evaluatieformulier betreffende uw ziekenhuisverblijf ingevuld?
- verwittig de verpleging als u naar huis gaat. Dan kunnen zij het juiste uur van vertrek doorgeven aan de dienst opname.

Nazorg

- heeft u verdere revalidatie nodig?
- heeft u thuis extra zorg en hulp van iemand nodig? Wie kan u inschakelen hiervoor (familie, burens, ...)? De sociale dienst van het ziekenhuis kan u hierbij helpen.
- waar kan u terecht voor bijkomende hulp en informatie (huisarts, apotheek, patiëntenvereniging, ...)?
- in welke situaties is het raadzaam om (snel) contact op te nemen met het ziekenhuis?

Hulpmiddelen

- heeft u hulpmiddelen nodig zoals krukken, rolstoel, ...? Deze hulpmiddelen zijn te verkrijgen aan de kassa of receptie van het ziekenhuis.
- zijn de hulpmiddelen en/of aanpassingen die u thuis nodig heeft, voorzien of geregeld?
- heeft u duidelijke instructies gekregen over het gebruik van deze hulpmiddelen?

Medicatie

- bent u op de hoogte welke medicatie u thuis verder moet innemen of laten?
- heeft u voldoende uitleg gekregen over het gebruik van uw medicatie?
- heeft u nog voorschriften nodig voor uw thuissituatie?

Voeding

- kan u zelf instaan voor uw voeding of heeft u hulp nodig voor het nuttigen en/of bereiden van uw maaltijden?
- moet u een dieet volgen en bent u op de hoogte van de dieetvoorschriften?

Vervolgafspraken

- moet u langsgaan bij de huisarts?
- wanneer moet u terug op controle komen?
- zijn de vervolgafspraken reeds gemaakt?

Dagelijkse activiteiten

- wat mag u thuis wel en (voorlopig) niet doen? Denk hierbij aan baden of douchen, huishoudelijke activiteiten, autorijden en dergelijke.
- wanneer kan u weer aan het werk? Heeft u het attest arbeidsongeschiktheid laten invullen