



Onderwaterbevalling

## Sfeervol bevallen

Moeders die kiezen voor een onderwaterbevalling, komen sinds '96 van ver naar de materniteit van het AZ Sint Elisabeth Zottegem. Na al die tijd blijkt onder water bevallen nog steeds een succesformule. Daarom investeerde het ziekenhuis in een grondige renovatie van de arbeidsverloskamer specifiek voor onderwaterbevallingen, de zogenaamde badzaal.

Het AZ Sint Elisabeth Zottegem staat wijd en zijd bekend als dé plek voor onderwaterbevallingen. De materniteit heeft op dat gebied in de voorbije 20 jaar een stevige knowhow opgebouwd. De vroedvrouwen die in 1996 startten met het begeleiden van onderwaterbevallingen, dragen nog steeds hun kennis en de ervaring over aan de nieuwe collega's. Bovendien werd de kraamafdeling onlangs uitgebreid met een state-of-the-art arbeidsverloskamer speciaal voor onderwaterbevallingen.

Deze kamer - de badzaal - heeft veel weg van een wellnessruimte. Het interieur is rustgevend en sfeervol, met naast het kleinere bevallingsbad een groot relaxatiebad. "Behalve deze badzaal hebben wij nog drie arbeidsverloskamers met een bevallingsbad", vertelt vroedvrouw Paul Verplancken.

"Een parturiënte met beginnende ontsluiting kan ontspannen in de douche, op de zitbal, met aromatherapie, ... Bij 4 à 5 centimeter ontsluiting kan het koppel samen in het grote bad voor relaxatie. Bij volledige ontsluiting verhuist de parturiënte naar het bevallingsbad."

Alles beantwoordt aan de hoogste veiligheids- en hygiënenormen. "Twee smalle trappen werden vervangen door één brede trap met antislipstrook. De parturiënte kan veilig in en uit het grote bad met behulp van een steun en liaan."

De verlichting kan je naar wens aanpassen en door de ingebouwde bluetooth luidsprekers weerklinkt Für Elise van Beethoven. "Dat heb ik nu even snel gekozen, maar de muziekkeuze is ruim en vrij."

- 02 **PACS-on-web**
- 03 **MUG-wagen**  
Nieuwe BMW X5
- 04 **Artsen**  
Pediatrie en Revalidatie
- 05 **Medisch bijlage**  
Diepe veneuze trombose  
Autologe borstreconstructie
- 11 **Nieuw zorgpad**  
Acuut coronair syndroom
- 13 **Niet meer prikken**  
Diabetes
- 15 **Website in 't nieuw**  
Tablet en smartphone
- 15 **Gynaecologie verhuisd**  
Route 114
- 16 **Brakel**  
Uitbreiding