

VOOR WIE?

We richten ons tot **elke sportieveling** die vragen heeft omtrent gezond sporten. Zowel de beginnende, recreatieve, competitieve als topsporter kan bij ons terecht.

Voor mensen die **intensief gaan sporten** is medische begeleiding en advies aangewezen. Het multidisciplinaire team onderzoekt, begeleidt en behandelt elke sporter met een sportmedisch probleem.

Bij **competitieve sporters** en **topsporters** gaan we nog iets verder. We kijken samen hoe we de prestaties kunnen optimaliseren. Maximale inspanningstesten met lactaat, ECG en VO2 max-meting worden met de nieuwste apparatuur verricht.

Sporters kunnen bij ons terecht voor de jaarlijkse keuring en voor het vroegtijdig opsporen en behandelen van letsels.

Sporters met gezondheidsproblemen of met een letsel kunnen rekenen op een snelle diagnose en behandeling.

Indien nodig worden zij doorverwezen naar een specialist.

ONS TEAM

FYSISCHE GENEESKUNDE EN REVALIDATIE

Dr. C. Roman
Dr. P. Pauwels
Dr. E. Lorré

CARDIOLOGIE

Dr. M. Van Caenegem
Dr. C. Dierickx

Het Sportmedisch Centrum Zottegem maakt deel uit van het AZ Sint-Elisabeth Zottegem. U vindt het centrum op de benedenverdieping via route 77.

AFSPRAAK MAKEN?

Neem contact op met het secretariaat: 09 364 89 15

VRAGEN?

Wij zijn bereikbaar via
sportmedischcentrumzottegem@sezz.be

AZ SINT-ELISABETH ZOTTEGEM

Godveerdegemstraat 69 | 9620 Zottegem
T 0032 9 364 81 11 | F 0032 9 364 89 00
www.sezz.be | azstelisabeth.zottegem@sezz.be



INFORMATIEFOLDER

SPORTMEDISCH CENTRUM



AZ SINT-ELISABETH ZOTTEGEM

INLEIDING

De diensten van het sportmedisch centrum zijn erop gericht om u op een verantwoorde en wetenschappelijk onderbouwde manier te helpen in het realiseren van uw sportieve ambities. Dit doen we via een totaalpakket onderzoeken en behandelingen waaronder

- Behandeling van sportblessures
- Sportmedische keuringen
- Inspanningstesten met ECG onderzoek en lactaatmeting
- Trainingsbegeleiding
- Ganganalyses / steunzolen

SPORTBLESSURES

Zowel voor preventie, diagnostiek en behandeling van sportblessures kan u bij ons terecht. Onze sportartsen zijn specialisten in de fysische geneeskunde en revalidatie of specialisten in de orthopedie.

Na uitgebreid klinisch onderzoek kan indien nodig onmiddellijk verder onderzoek d.m.v. medische beeldvorming / echografie gebeuren, zodat we geen tijd verliezen en u zo snel mogelijk opnieuw het terrein op krijgen.

SPORTMEDISCHE KEURING

Een sportmedisch geschiktheidsonderzoek of sportmedische keuring wordt sterk aangeraden vooraleer gestart wordt met intensieve sportactiviteiten. Dit wordt reeds door enkele sportfederaties / sportmanifestaties verplicht.

Meer info op www.sportkeuring.be.

INSPANNINGSTESTEN met ECG onderzoek, lactaatmeting en VO2 max bepaling

Haal meer uit uw sport en laat u optimaal testen en begeleiden door onze inspanningsfysioloog.

De maximale inspanningstest (op de fiets of loopband) wordt verricht onder medische controle. Er wordt gedurende de volledige test een ECG monitoring uitgevoerd, welke door de cardioloog wordt geanalyseerd. Aan de hand van de lactaatmeting en VO2 max bepaling wordt uw conditioneel niveau bepaald en wordt een op maat gemaakt trainingsadvies opgemaakt.

Indien gewenst kan eveneens een vetpercentage-meting d.m.v. huidplooiemeting of een volledige lichaamssamenstelling d.m.v. een dexta-scan gebeuren.

GANGANALYSES loopenalyse / footscan

Tijdens een ganganalyse wordt het bewegingspatroon geanalyseerd.

Er zal zowel een biomechanisch onderzoek op de loopband gebeuren als een footscan. Dit geeft ons alle nodige info om, indien nodig, een ideale steunzool te laten maken.

