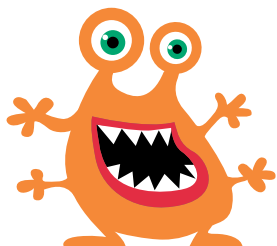


HOE KAN U HELPEN INFECTIES TE VOORKOMEN?

In het ziekenhuis gaat veel aandacht naar goede handhygiëne van alle zorgverleners. De zorgverleners hechten veel waarde aan het goed en consequent uitvoeren van de handhygiëne maatregelen. Indien zij toch eens zouden vergeten om dit correct toe te passen mag u hen daar steeds aan helpen herinneren. Vraag gerust na of zij de handen hebben ontsmet of om geen ring of polshorloge te dragen voor zij u verzorgen of behandelen.

U kan ook bijdragen aan het voorkomen van ziekenhuisinfecties door

- Zelf regelmatig de handen te ontsmetten of wassen
- Steeds wegwerp papieren zakdoekjes te gebruiken in het ziekenhuis
- Door uw mond en neus te bedekken met een wegwerpzakdoekje tijdens het niezen of hoesten.



VRAGEN?

Team ziekenhuishygiëne

Tel: 0032 9 364 87 35
0032 9 364 88 17



PATIËNTENINFORMATIE

HANDHYGIËNE

AZ SINT-ELISABETH ZOTTEGEM

Godveerdegemstraat 69 | 9620 Zottegem
T 0032 9 364 81 11 | F 0032 9 364 89 00
www.sezz.be | azstelisabeth.zottegem@sezz.be



AZ SINT-ELISABETH ZOTTEGEM

HANDHYGIËNE

Handhygiëne is het wassen of ontsmetten van de handen. Zorgverleners ontsmetten de handen voor en na elk contact met een patiënt of voorwerpen in de omgeving van een patiënt. Zij zullen extra de handen ontsmetten vooraleer een zuivere handeling, zoals toedienen van medicatie of een inspuiting, uit te voeren. Indien hun handen zichtbaar bevuild zijn zullen zij hun handen wassen met water en zeep.

Zorgverleners doen dit om geen gevaarlijke kiemen over te dragen van de ene naar de andere patiënt en om ziekenhuisinfecties tegen te gaan. Om handhygiëne te kunnen toepassen moeten de handen en onderarmen van de zorgverleners volledig vrij zijn en hebben zij korte, propere nagels. Om dezelfde reden is het belangrijk dat de zorgverleners geen ringen, juwelen of polshorloges dragen.

WAAROM?

In een ziekenhuisomgeving zijn veel bacteriën aanwezig. Zowel gezonde bacteriën, die nodig zijn om gezond te blijven, als ziekteverwekkende bacteriën. Handen kunnen ziekteverwekkende bacteriën overdragen. Vooral personen met een verminderde weerstand kunnen hiervoor gevoelig zijn. Handhygiëne is de beste manier om het overdragen van deze ziekteverwekkende kiemen te vermijden en om ziekenhuisinfecties te voorkomen.

HANDEN WASSEN

 40 tot 60 sec.

WANNEER?

- Indien uw handen zichtbaar bevuild zijn
- Voor een maaltijd
- Na toiletbezoek

HOE?

Door uw handen onder stromend water te houden en voldoende vloeibare zeep uit een dispenser te nemen (2 maal pompen). Daarna wrijft u uw handen tot aan de polsen goed in met zeep gedurende 15 seconden. Spoel ze dan af onder stromend water en droog af met wegwerp papieren handdoekjes.



1 Maak je handen nat met water.



2 Gebruik genoeg zeep.



3 Wrijf de handpalmen over elkaar, inclusief de polsen.



4 Wrijf met gekruiste vingers je rechterhandpalm over je linkerhandrug en omgekeerd.



5 Wrijf handpalm tegen handpalm met gekruiste vingers



6 Wrijf met de achterkant van je vingers tegen je handpalm.



7 Maak cirkels met je linkerduim in je rechterhand en omgekeerd.



8 Maak cirkels met je vingers over handpalm en handrug.



9 Spoel je handen af met water.



10 Droog je handen.



11 Draai de kraan toe met een doekje.



12 Je handen zijn nu proper.

HANDEN ONTSMETTEN

 30 sec.

WANNEER?

- Bij het verlaten van de kamer
- Na activiteiten die gemeenschappelijk gebeuren met andere patiënten

HOE?

Door de handen tot aan de polsen in te wrijven met handalcohol. U vindt de handalcohol aan de ingang van de kamer of gemeenschappelijke ruimte of aan het uiteinde van uw bed. Pomp minstens twee maal om voldoende handalcohol te hebben om uw handen goed te kunnen ontsmetten.

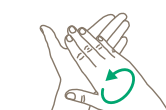


1



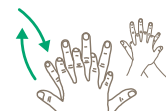
2

1 & 2 - Neem een handvol handalcohol (ongeveer 3ml).



3

Wrijf de handpalmen over elkaar, inclusief de polsen.



4

Wrijf met gekruiste vingers je rechterhandpalm over je linkerhandrug en omgekeerd.



5

Wrijf handpalm tegen handpalm met gekruiste vingers



6

Wrijf met de achterkant van je vingers tegen je handpalm.



7

Maak cirkels met je linkerduim in je rechterhand en omgekeerd.



8

Maak cirkels met je vingers over handpalm en handrug.



9

Je handen zijn nu proper.