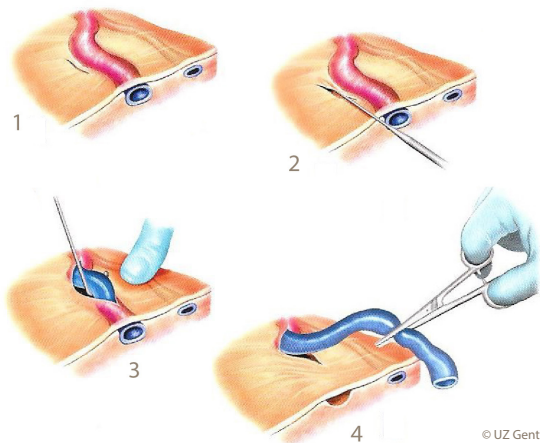


HOE?

Bij spataders wordt steeds getracht de oorzaak te behandelen. Hierbij worden de aders die niet meer werken zoals het moet, behandeld. Dit gebeurt chirurgisch d.m.v. een klassieke **varicectomie** (verwijderen van de oorzakelijke hoofdstamader en verwijderen van de zichtbare spataders) of d.m.v. een **lasercoagulatie** (dichtbranden van de oorzakelijke hoofdstamader en verwijderen van de zichtbare spataders).

De ingreep gebeurt in **daghospitalisatie**, meestal onder algemene anesthesie. Onmiddellijk na de operatie kan de dagelijkse activiteit hernomen worden zonder grote beperkingen (huishoudelijke taken, boodschappen, ...). Na de operatie dient enkel een steunkous of een steunwiel te worden gedragen gedurende de eerste week.

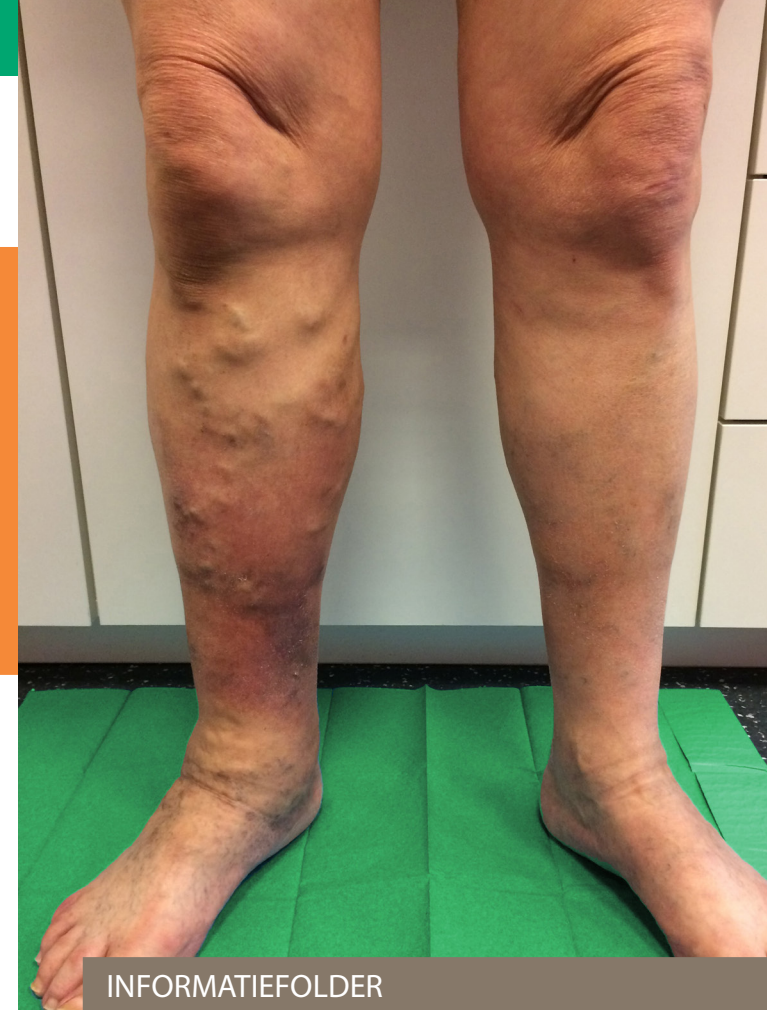


PRAKTISCHE INFO

DIENST VAATHEELKUNDE

Dr. M.C. Martens
Dr. B. Moors
Dr. G. Debonnaire

Voor bijkomende inlichtingen of afspraken met betrekking tot spataderproblematiek kan u terecht op het nummer 09 364 84 54.



INFORMATIEFOLDER

SPATADERS

AZ SINT-ELISABETH ZOTTEGEM

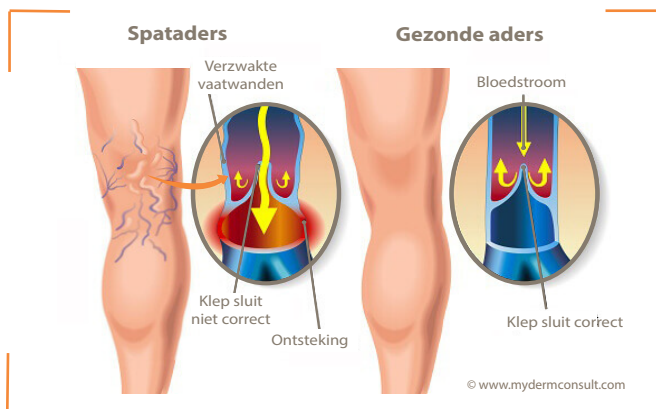
Godveerdegemstraat 69 | 9620 Zottegem
T 0032 9 364 81 11 | F 0032 9 364 89 00
www.sezz.be | azstelisabeth.zottegem@sezz.be

INLEIDING

Spataders (of varices) zijn uitgezette aders van het oppervlakkig (onderhuidse) adersysteem in de benen. Spataders kunnen zowel zonder symptomen zijn of de oorzaak van ernstige klachten zijn.

In normale omstandigheden stroomt bloed uit de benen weg, van de voeten naar het hart toe, met behulp van éénrichtingskleppen in de hoofdadern.

Door overdruk kunnen de kleppen stuk gaan waardoor reflux ontstaat. Reflux is de terugvloei van bloed in de omgekeerde richting. Hierdoor ontstaat nog meer overdruk op de oppervlakkige aders waardoor deze uitzetten en spataders worden en de kleppen verder deterioreren.



Risicosituaties van overdruk in het adersysteem zijn erfelijkheid, zwangerschap, staande beroepen (kappers, leerkrachten, bakkers) en doorgemaakte flebitis.

KLACHTEN

De meest voorkomende symptomen zijn:

- zware, vermoeide benen
- rustelozen benen
- krampen in de kuit, voornamelijk 's nachts
- wisselende pijn in de benen
- branderig gevoel, jeuk ter hoogte van de benen
- zwelling (oedeem) van de voeten en onderbenen
- flebitis

Wist je dat spataders niet enkel een esthetische aandoening zijn?

Vaak is het een chronische ziekte die adequaat dient onderzocht en behandeld te worden om de gevolgen op lange termijn te vermijden.

Lang bestaande spataders kunnen leiden tot

- verlittekening van de huid (lipodermatosclerose)
- veneuze ulcera (huidzweren)



BEHANDELING

WANNEER?

Indien spataders geen klachten geven worden ze enkel behandeld indien ze voor de patiënt esthetisch storend zijn.

Indien spataders één of meerdere van de vermelde klachten veroorzaken, wordt steeds aangeraden deze te behandelen om erger te voorkomen.