

Nazorg

Gedurende de rest van de behandelingsdag doet u het best wat rustig aan. Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's anderendaags verwijderen. U kunt dan weer douchen en baden. Bij pijn mag u 's avonds en de dag nadien een pijnstiller nemen.

U mag het ziekenhuis zo'n 2 uur na de behandeling verlaten. Indien u na een loutere proefinfiltratie een goede pijnvermindering heeft (> 50%) meldt u dit de volgende dag telefonisch aan het secretariaat van de pijnkliniek waar er samen met u een definitieve facetdenervatie wordt gepland.

Wat zijn de risico's en de nevenwerkingen?

- De dagen na de behandeling kan u wat pijn ervaren, dit is slechts tijdelijk en verdwijnt na enkele dagen. Zo nodig mogen pijnstillers worden ingenomen.
- Cortisone kan tijdelijk blozen, zweten, hartkloppingen, kloppende hoofdpijn, verhoging van de suikerspiegel (bij diabetici) geven.
- Een tijdelijke gevoelsvermindering kan optreden in de huid in de buurt van de behandelde facetgewrichten. Aanraking bij wassen, haren kammen of douchen geeft hierbij soms een vreemd gevoel. In de loop van de weken die volgen na de behandeling, zal het gevoel vanzelf langzaam terugkeren.
- Een allergische reactie aan ontsmettingsstof/contrast...
- Grote complicaties komen gelukkig slechts zeer zelden voor en omvatten een lokale infectie of abces, bloeding of zenuwwortelbeschadiging,...
-

Wat te verwachten van de behandeling?

Na een therapeutische facetinfiltratie beginnen de ontstekingsremmende medicijnen meestal te werken na een paar dagen. Het aantal behandelingen en het effect hangt af van de ernst van de ontsteking.

Meestal worden er drie behandelingen voorgeschreven.

- Na een diagnostische facetinfiltratie: De plaatselijke verdovingsstof die u toegediend krijgt is na enkele uren uitgewerkt. Hierna zal u waarschijnlijk terug dezelfde pijn ervaren als voor de ingreep.
- Na een radiofrequente behandeling kan er "na-pijn" optreden. Dit komt doordat de behandeling plaatsvindt in een reeds geïrriteerd gebied. Deze napijn kan enkele dagen aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd. U mag hiervoor een pijnstiller innemen. Het beste resultaat na een radiofrequente facetdenervatie zien we na 6 tot 8 weken.

PIJNKLINIEK ZOTTEGEM

Dr. Ph. Deene
Dr. J. Demaegd
Dr. M. Hemeryck
Dr. N. Van Belle
Dr. R. Van Eynde
Dr. H. Vermeulen

Indien u nog vragen heeft over de behandeling, aarzel dan niet om te bellen naar het secretariaat van de pijnkliniek 09/3648899 of ga naar www.pijnkliniek-zottegem.be.

Wij zijn bereikbaar van maandag tot vrijdag van 8u30 tot 12u en van 13u tot 16u30.

U vindt ons op route 81

AZ SINT ELISABETH ZOTTEGEM

Godveerdegemstraat 69 | 9620 Zottegem

T 0032 9 364 88 99

www.sezz.be | azstelisabeth.zottegem@sezz.be

© copyright 2017 • AZ SINT-ELISABETH ZOTTEGEM • www.sezz.be – ref. BRO/490/v1.0



THERAPEUTISCHE

FACETINFILTRATIE

EN

RADIOFREQUENTE BEHANDELING
VAN DE FACETGEWRICHTEN

(FACETDENERVATIE)

www.pijnkliniek-zottegem.be

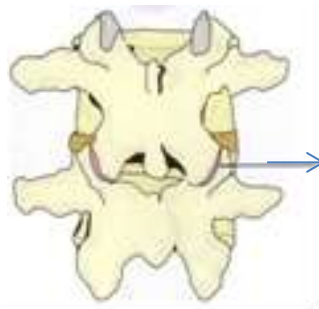
Behandeling van de facetgewrichten

De rugwervels, zowel in de lage rug als ter hoogte van de borst en de nek, staan als blokjes op elkaar gestapeld. Deze blokjes scharnieren ten opzichte van elkaar door de zogenaamde facetgewrichtjes. Dit zijn kleine gewrichtjes aan de wervellichamen, waarlangs enkele zenuwbanen lopen. Hierin kunnen zich bijvoorbeeld door een ongeval of door slijtage op oudere leeftijd veranderingen voordoen. Op deze manier kunnen de zenuwbanen gekneld raken en zo pijn veroorzaken. Ook kunnen lokale ontstekingen optreden.

De facetgewrichten kunnen behandeld worden met ontstekingsremmende middelen (= therapeutische facetinfiltratie).

De facetten kunnen ook ontzenuwd worden (= radiofrequente behandeling van de facetgewrichten of facetdenervatie). Hierbij worden de meeste pijntakjes van deze gewrichtjes vernietigd door elektrische stroom en opwarming.

Een facetdenervatie gebeurt nadat een diagnostische facetinfiltratie werd verricht. Hierbij wordt een kleine hoeveelheid lokale verdoving toegediend op de zenuwtakjes van de betrokken facetgewrichtjes en wordt nagegaan of de pijn enkele uren vermindert. Zo weten we of deze gewrichtjes bij uw pijn betrokken zijn. Gewoonlijk is het nodig 3 verschillende niveau's te verdoven.



facetgewricht

Aandachtspunten voor de behandeling

- **Zwangerschap:** De röntgenstraling gebruikt tijdens de behandeling kan schadelijk zijn voor het ongeboren kind. Als u zwanger bent of een vermoeden daarvan heeft, meldt u dit op voorhand.
- **Ziek of koorts op de behandel dag:** Neem contact op met het secretariaat, er zal een nieuwe afspraak gemaakt moeten worden.
- **Allergie:** Waarschuw ons wanneer u overgevoelig bent voor jodium, latex, pleisters, contraststoffen, verdovingsmedicatie of andere.
- Vermeld indien u een **neurostimulator of een pacemaker** hebt.
- **Bloedverdunders:** (vb Plavix, Ticlid, Efiënt, Eliquis, Xarelto, Pradaxa, Marcoumar, Aspirine, Asaflow, Clexane,...): De specialist of de huisarts die u doorverwijst beslist wanneer u die medicatie moet stoppen en/of de stolling moet gecontroleerd worden. Bij vragen hieromtrent vindt U een tabel met meer info op onze website: www.pijnkliniek-zottegem.be of contacteer ons secretariaat (09/3648899).

De voorbereiding

- ✓ U hoeft geen nachtkledij of toiletgerief mee te brengen. Er wordt een operatiehemdje voorzien.
- ✓ U dient minimaal 4 uur nuchter te zijn voor uw opname. Uw geneesmiddelen mag u met een slokje water innemen, **behalve** bloedverdunders.
- ✓ Voorzie een chauffeur want u mag gedurende 24 uur na uw behandeling (om verzekeringstechnische redenen) niet actief deelnemen aan het verkeer.
- ✓ Neem volgende mee:
 - **Doorverwijsbrief**
 - **Het telefoonnummer (liefst GSM-nummer) van uw begeleider**
 - **Uw identiteitskaart**

- **Uw verzekeringskaart of formulier van de hospitalisatieverzekering,**
- **Foto's indien ze in een ander ziekenhuis genomen werden.**

De behandel dag

U dient zich op het afgesproken uur in te schrijven in het chirurgisch dagziekenhuis. (=afzonderlijk gebouw). Een verpleegkundige brengt u vervolgens naar de omkleedkamer waar u tijd heeft om zich om te kleden en een operatiehemd aan te trekken.

De verpleegkundige brengt een infuus bij u aan waarlangs de arts tijdens de behandeling eventueel medicatie kan geven.

De behandeling

Bij het binnenkomen van de behandelruimte ziet u onder meer een televisiescherm, röntgenapparaat en/of echotoestel, die nodig zijn om de juiste behandelingsplaats te zoeken.

Afhankelijk van de te behandelen plaats (hals, rug) wordt u op de behandelafel in rug,-buik of zijlig geplaatst.

De juiste plaats van de behandeling wordt opgezocht. De huid wordt ontsmet en steriel afgedekt. Na het correct plaatsen van de naalden zal in functie van de soort behandeling ofwel een ontstekingsremmend middel (cortisone/ NSAID), een verdovingsstof of elektrische stroom (zie denervatie) toegediend worden. De ingreep gebeurt meestal onder een lichte sedatie (zodat u niets hoeft te voelen) tenzij u dit niet verkiest.

Na de behandeling wordt u op uw rug in bed gelegd en verplaatst naar de ontwaakzaal waar u zo'n 30 minuten verblijft voor controle van de vitale parameters. Hierna wordt u naar een kamer gebracht. Pas wanneer u zich goed voelt, u heeft kunnen plassen en u uw armen/benen goed kan bewegen mag u het ziekenhuis verlaten. De dagopname zal in totaal een 3 tot 4 uren duren.