

Endocrinoloog/diabetoloog: Dr. Deweer

Diabeteseducatoren: Ann Hendrickx

Peggy Mincke

Lieve Taeleman

Wendy Wittebrood

Consultatie uren:

Maandag 8u-12u & 13u30-16u30

Dinsdag 8u-12u

Donderdag 8u-12u & 13u30-16u00

Vrijdag 8u-12u & 13u30-16u30

Telefonisch bereikbaar op 09/364 84 85

Diabetes diëtisten: Ann Berlengé

Jolien De Vleeschouwer

Consultatie uren:

Maandag 13u-17u

Dinsdag 9u-13u

Donderdag 9u-12u & 13u-17u

Vrijdag 9u -12u & 13u-18u

Telefonisch bereikbaar op 09/364 85 12



ZWANGERSCHAPSDIABETES

©2017 copyright • AZ SINT-ELISABETH ZOTTEGEM • www.sezz.be - re. BRO/556/v.1.0

Beste mevrouw,

Er is zwangerschapsdiabetes bij u vastgesteld.

Dit is een vorm van diabetes die ontstaat tijdens de zwangerschap, maar gewoonlijk verdwijnt als de baby geboren is. Onbehandelde zwangerschapsdiabetes kan o.a. leiden tot een grote baby en mogelijk een moeilijker bevalling.

U leest hier enkele belangrijke raadgevingen.

1. Educatie door diabetesverpleegkundige

Aangezien de bloedsuikerspiegel bij zwangerschapsdiabetes sterk kan schommelen wordt aangeraden de bloedglucose te meten en te noteren in een dagboekje.

Wanneer: 7-punten curve

Voor ontbijt	1 u of 2u na ontbijt
Voor middagmaal	1u of 2 u na middagmaal
Voor avondmaal	1u of 2u na avondmaal
Voor het slapengaan	

Streefwaarden zijn:

Voor het ontbijt: < 90mg/dl

1u na de maaltijd: < 140 mg/dl

2u na de maaltijd: < 120mg/dl

Aangezien de insulineresistentie toeneemt naargelang de zwangerschap vordert, dienen de gemeten bloedglucosewaarden minimum WEKELIJKS doorgebeld te worden naar de dienst endocrinologie (09/ 364 84 85)

2. Educatie door diëtiste

Omdat voeding tijdens de zwangerschap belangrijk is en blijft, wordt verwacht dat je maandelijks op controle gaat bij de diëtiste.

3. Opvolging na de zwangerschap

Na de bevalling, tussen 6 weken à 3 maand, vragen we om opnieuw een OGTT test (=glucosetolerantietest) te doen op het labo. Dit neemt 2 uur in beslag.

Het is aangewezen, om jaarlijks, een nuchtere bloedafname te doen bij de huisarts.(zie ook brochure' Zoet Zwanger').