



AZ SINT-ELISABETH ZOTTEGEM

# Niet-chirurgisch dagziekenhuis

## Onthaalbrochure





---

# INHOUD

---

Welkom

Uw dagopname

Info chemotherapie

Wanneer de arts waarschuwen

Ondersteunende diensten

Uw verplaatsing

Hoe verloopt een dagopname

Wat met mijn bezoek

Wat met mijn werk

Wat met mijn vakantie

Houd de moed erin

Varia

---

## WELKOM

---

Van harte welkom in het AZ Sint-Elisabeth Zottegem. Met deze onthaalbrochure maken we u graag wegwijs in ons dagziekenhuis.

Van uw arts heeft u vernomen dat u chemotherapie zult krijgen. Het is begrijpelijk dat dit bij u veel vragen oproept.

Goede informatie is zeer belangrijk en zal bijdragen tot het opbouwen en handhaven van een vertrouwensrelatie tussen ons als zorgverstreker en u als patiënt.

Iedere patiënt wordt individueel opgevolgd, zo ook diens behandeling. Wees voorzichtig met informatie die u krijgt via kranten, T.V. of via sociale media. Die informatie kan onvolledig of onnauwkeurig zijn.

Chemotherapie blijft een hoeksteen in de behandeling van kanker. Een belangrijke stap vooruit in de levenskwaliteit van de kankerpatiënt is zeker en vast verbonden met het feit dat de patiënt ambulantly behandeld wordt door een multidisciplinair team van het dagziekenhuis.

U heeft reeds van uw arts informatie gekregen. Deze brochure is enkel een ondersteuning. Als u vragen of problemen heeft, aarzel dan niet om uw arts of verpleegkundige te raadplegen. Wij zullen u graag proberen te helpen.

Wij hopen dat u zich snel op uw gemak voelt zoals thuis.

Het oncologisch team.

---

## UW DAGOPNAME

---

Het dagziekenhuis is open van 08.00 tot 18.00 uur, van maandag tot vrijdag. Op feestdagen is het dagziekenhuis gesloten met uitzondering voor het afsluiten van chemopompjes.

U komt binnen via de inkomhal van het dagziekenhuis. Een administratief medewerker zorgt voor uw inschrijving en brengt samen met u alle nodige documenten in orde. Na uw inschrijving ontvangt u een identificatiebandje. Dit armbandje dient u steeds tijdens uw verblijf in het dagziekenhuis te dragen.

Na uw inschrijving wordt u de weg gewezen naar de tweede verdieping waar u zich kan aanmelden aan de verpleegpost. De verpleegkundige zal u begeleiden naar uw kamer. Onze eenheid bevat een dagzaal en 17 comfortabele kamers waarvan 10 éénpersoonskamers.



---

# INFO CHEMOTHERAPIE

---

## **Multidisciplinair oncologisch consult**

Om de best mogelijke behandeling te kunnen geven wordt uw medische toestand besproken met verschillende artsen (bv. chirurg, radiotherapeut, oncoloog, orgaanspecialist,...). Dit noemt men het multidisciplinair oncologisch consult. Hierbij worden internationale richtlijnen voor de behandeling van kanker gehanteerd.

## **Wat is chemotherapie?**

Chemotherapie is een behandeling waarbij geneesmiddelen, die men cytostatica of celdodende middelen noemt, gebruikt worden.

Kankercellen vermenigvuldigen zich op een ongecontroleerde wijze en kunnen hun oorspronkelijke lokalisatie verlaten om andere delen van het lichaam in te palmen. Anti-kankermiddelen werken door de ongecontroleerde celvermenigvuldiging te doorbreken.

Chemotherapie verspreidt zich via de bloedsomloop over het gehele lichaam met als doel zo veel mogelijk kankercellen te vernietigen.

Chemotherapie is niet het enige in de strijd tegen kanker. Chirurgie en radiotherapie (bestraling) zijn eveneens waardevolle behandelingsmethoden. Naargelang het soort kanker, de lokalisatie of de omvang ervan kunnen deze verschillende behandelingen al dan niet gecombineerd worden teneinde een maximaal effect te bekomen.

Chemotherapie wordt soms vóór een operatie gegeven om de tumor te verkleinen. Dit is neo-adjuvante therapie.

Chemotherapie wordt ook vaak gegeven na een operatie, en is bedoeld om het risico te verkleinen dat de kanker terugkomt. Deze toepassing noemt men adjuvante therapie.

Chemotherapie zonder radiotherapie en/of operatie is ook een mogelijkheid, zowel met genezing als streefdoel, maar ook om kankergerelateerde ongemakken te verminderen.

De keuze van chemotherapeutische behandeling is afhankelijk van verschillende factoren zoals het type en de lokalisatie van de kanker, de omvang ervan en mate waarin deze de normale functies van het lichaam en de algemene gezondheidstoestand van de patiënt aantast.

U kunt behandeld worden met verschillende geneesmiddelen. Om een optimaal resultaat te bereiken met zo weinig mogelijk bijwerkingen combineert men dikwijls geneesmiddelen met een verschillend werkingsmechanisme. Zo worden de kankercellen vanuit verschillende hoeken aangevallen.

### **Hoe wordt chemotherapie toegediend?**

Er zijn verschillende manieren om chemotherapie toe te dienen. De vier meest gebruikelijke toedieningswegen zijn:

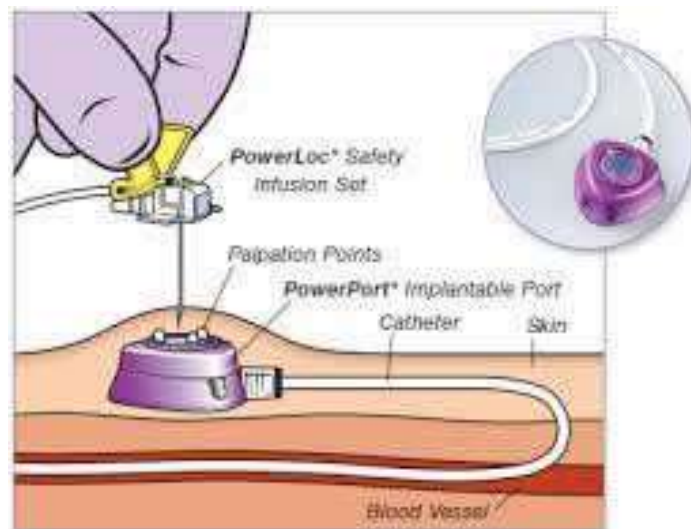
- Via injectie in een ader (intraveneus)
- Via een poortcatheter (intraveneus)
- Via de mond (per os, peroraal)
- Via injectie in een spier (intramusculair)
- Onderhuids (subcutaan)

De keuze van de toedieningsweg wordt bepaald door het type geneesmiddel dat voorgeschreven werd.

Indien de chemotherapie via intraveneuze weg toegediend zal worden, bestaat de mogelijkheid dat een poortcatheter geplaatst wordt. Deze ingreep gebeurt in het operatiekwartier onder een lichte sedatie (verdooving).

Een poortcatheter is een kleine injectieruimte die onder de huid ingebracht wordt en via een fijn buisje “katheter” met een grote ader is verbonden. Dit implantaat zorgt voor een veilige en voor u comfortabele inloop van de chemotherapie.

Na afloop van de reeks behandelingen en in overleg met uw arts kan deze poortcatheter terug verwijderd worden. Dit gebeurt onder lokale verdooving in het operatiekwartier.



Een behandeling met cytostatica wordt meestal met tussenpozen uitgevoerd. U krijgt een kuur van één of enkele dagen en daarna een periode van rust. Uw arts zal u uitleg geven over uw behandeling. De meeste patiënten krijgen hun behandeling in het dagziekenhuis en gaan dezelfde dag terug naar huis. Hospitalisatie is alleen nodig als de medicatie over verschillende dagen moet toegediend worden



met voldoende vochttoediening of wanneer verplaatsing van en naar het dagziekenhuis onmogelijk is.

Indien u niet moet gehospitaliseerd worden dient u geen toiletgerief mee te brengen.

### **Hoe lang duurt de behandeling?**

De totale duur van elke behandeling hangt af van de aard van de aandoening, het werkingsmechanisme van de medicatie en van het bereikte resultaat.

### **Is chemotherapie duur?**

De kostprijs van chemotherapie is afhankelijk van de gebruikte geneesmiddelen, de duur en de frequentie van de behandeling. Gelukkig neemt de sociale zekerheid een groot gedeelte van de kosten, verbonden aan de behandeling van deze aandoening, op zich.

Toch stellen zich soms financiële problemen. Indien dit zo is, aarzel dan niet om contact op te nemen met de sociale assistente van onze afdeling. Hoe vroeger u uw moeilijkheden signaleert, hoe groter en sneller de mogelijkheid dat u hierbij geholpen wordt.

### **Is chemotherapie pijnlijk?**

Toediening van cytostatica is niet pijnlijk. Bij een intraveneuze injectie ervaart men hetzelfde als bij een bloedafname.

Indien u pijn heeft tijdens de inloop van de chemotherapie, moet u onmiddellijk de verpleegkundige waarschuwen. Dit kan erop kunnen wijzen dat het geneesmiddel naast de ader terechtkomt.

### **Wat met andere geneesmiddelen?**

Het is belangrijk dat u uw dokter vertelt welke medicatie en vitaminesupplementen u gebruikt. Daarom is het nuttig deze geneesmiddelen mee te brengen en te tonen aan uw arts.

Ook het melden van regelmatig alcoholgebruik is belangrijk omdat de werking van sommige geneesmiddelen hierdoor beïnvloed wordt.

Indien u door een andere arts geneesmiddelen krijgt voorgeschreven, vertel dan steeds dat u behandeld wordt met cytostatica. Meld dit eveneens aan uw tandarts en pedicure/manicure.

### **Hoe weet ik of de therapie doeltreffend is?**

Om na te gaan of de behandeling de verwachte gunstige resultaten oplevert zal u regelmatig bepaalde medische onderzoeken, zoals bloedtesten, radiografie,..., moeten ondergaan.

### **Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?**

Chemotherapie beïnvloedt niet enkel abnormale cellen. De behandeling kan ook een invloed hebben op de gezonde cellen, vnl. de bloedcellen, de slijmvliezen van de mond, het maag- en darmstelsel en de haarwortels.

De bijwerkingen die hierdoor optreden zijn dan ook veelal het gevolg van de chemotherapie en niet van uw ziekte.

Sommige mensen hebben veel last van de bijwerkingen en anderen merken er bijna niets van. Ze zijn van voorbijgaande aard en verdwijnen veelal wanneer de behandeling beëindigd is. De ernst van de bijwerkingen heeft niets te maken met het resultaat van de behandeling.

Indien u bijwerkingen heeft meldt dit aan uw arts. Vaak kan gepaste hulp problemen verhelpen. Laat u niet beïnvloeden door verhalen van andere mensen. Iedereen reageert verschillend op chemotherapie.

- **Algemeen**

U kan zich vaak moe en lusteloos voelen. Soms prikkelbaar, soms moedeloos. Bij sommige patiënten neemt de seksuele belangstelling af.

Het is belangrijk dat familie en kennissen weten dat u door uw behandeling soms moeilijke periodes doormaakt. U kunt nu meer behoefte aan rust hebben dan vroeger.

Indien gewenst en medisch verantwoord kan u gerust doorgaan met werken of met uw hobby's. Een zo normaal mogelijk leven geeft verveling en neerslachtigheid minder kans. Praat erover.

- **Invloed op het beenmerg**

Bloedcellen worden aangemaakt in het beenmerg. Drie soorten bloedcellen worden extra in de gaten

gehouden. De witte bloedcellen beschermen ons tegen infectie, de rode bloedcellen vervoeren zuurstof en de bloedplaatjes zorgen voor de bloedstolling.

Al deze cellen zijn zeer gevoelig voor chemo en zullen in aantal verminderen. Dit kan aanleiding geven tot :

- Verhoogde gevoeligheid voor infecties t.g.v. een vermindering van het aantal witte bloedcellen. Vermijd daarom contact met mensen die een besmettelijke ziekte hebben of die verkouden zijn. Elke infectie vereist directe deskundige verzorging. Raadpleeg daarom bij tekenen van infectie (vb. keelpijn, koorts, branderige urine,...) direct uw arts. Handhygiëne is uiterst belangrijk!!
- Moeheid en bleekheid t.g.v. een vermindering van het aantal rode bloedcellen. In dit geval doet u er het goed aan alles rustig aan te doen. Eventueel kan aangepaste medicatie of een bloedtransfusie noodzakelijk zijn.
- Purperen vlekjes op de huid t.g.v. een vermindering van het aantal bloedplaatjes. Hierdoor krijgt u gemakkelijker blauwe plekken. Tracht verwondingen te vermijden. Als u toch een wondje heeft, geef dan enige tijd goede druk met een proper doekje en ontsmet het wondje goed.

Om de samenstelling van het bloed te kennen, zal er voor elke behandeling een bloedafname gebeuren. Wanneer blijkt dat het bloed zich nog onvoldoende hersteld heeft, kunnen verschillende maatregelen getroffen worden.

Een bloedtransfusie en/of een dosisvermindering van de cytostatica kunnen noodzakelijk zijn. De behandeling kan ook voor één of twee weken uitgesteld worden.

- **Invloed op het spijsverteringsstelsel**

U kan zich gedurende de behandeling misselijk voelen of moeten braken. Dit komt echter niet voor bij elke behandeling. De arts zal het proberen te verhelpen door medicatie voor te schrijven die misselijkheid bestrijdt.

Samen met de voedingsdeskundige kunt u nagaan welke voorzorgsmaatregelen in het dagziekenhuis en thuis kunnen helpen.

U kan last krijgen van zweertjes in de mond. Meldt dit aan uw arts zodat deze eventueel een aangepast mondspoelmiddel kan voorschrijven.

U kan last krijgen van diarree of constipatie. In dit geval is overleg met uw arts noodzakelijk!

- **Invloed op het haar**

Bepaalde cytostatica veroorzaken gedeeltelijke of gehele haaruitval. Uw arts zal u vóór de aanvang van de behandeling hierover informeren.

Haaruitval is slechts tijdelijk. Het haar zal terug groeien van zodra de behandeling beëindigd is of soms zelfs vroeger.

Samen met de schoonheidsspecialiste kan u op voorhand info inwinnen i.v.m. een pruik, muts, sjaal,...

De behandelende arts zorgt voor een attest voor tussenkomst van de mutualiteit bij het zich aanschaffen van een haarprothese.

- **Invloed op de huid**

Sommige behandelingen kunnen gepaard gaan met huiduitslag, nagelafwijkingen, tintelingen t.h.v. vingers en tenen. Indien dit ook bij uw behandeling van toepassing kan zijn zal uw specialist dit op voorhand met u bespreken.

Het gebruik van bepaalde verzorgingsproducten, ijshandschoenen en andere voorzorgsmaatregelen zullen met u besproken worden om bijwerkingen zoveel mogelijk te beperken.

Zonnebaden tijdens de behandeling wordt afgeraden.

- **Invloed op de urinewegen**

Sommige anti-kankermiddelen kunnen de kleur van de urine beïnvloeden. Deze kan rood, blauw of citroengeel worden naargelang de toegediende behandeling.

Over het algemeen wordt aangeraden om voldoende te drinken om afvalstoffen beter te elimineren en eventuele problemen ter hoogte van de urinewegen te voorkomen.

- **Vochtretentie**

Indien u last heeft van waterophoping kan dit het gevolg zijn van de aandoening zelf, van de geneesmiddelen die u inneemt of van de hormonale wijzigingen tijdens de behandeling. Indien u last heeft van een opgezwollen gezicht, handen, voeten of buik, moet u raad vragen aan uw arts of verpleegkundige. Het is mogelijk dat u het gebruik

van zout moet beperken. Indien dit probleem ernstig wordt, zal de arts u een geneesmiddel voorschrijven dat zal helpen het overtollig vocht te elimineren.

- **Invloed op de vruchtbaarheid en seksualiteit**

De behandeling kan een invloed hebben op de vruchtbaarheid :

- Bij vrouwen kunnen de menstruaties onregelmatig worden of zelfs achterwege blijven.
- Bij mannen kan het aantal zaadcellen afnemen.

Het is erg belangrijk om tijdens de behandeling en een tijdlang erna voorzorgen te nemen om zwangerschap te voorkomen. Vraag aan de arts hoelang dit nodig is.

Bij sommige behandelingen is onvruchtbaarheid tijdelijk, bij andere definitief. Bij de vrouw kunnen eventueel eicellen worden gepreserveerd, bij de man zaadcellen, met het oog op latere fertilisatie.

Sommige cytostatica kunnen tijdelijk uw seksuele verlangens verminderen. Overigens zijn er geen tegenindicaties voor een normale beleving van seksualiteit. Wel dient men rekening te houden met de duurtijd van toxiciteit van de lichaamsvochten en het infectiegevaar. We raden aan om tijdens intiem contact gedurende uw chemokuur een condoom te gebruiken.

- **Invloed op de lichaamsvochten**

Zowel in het ziekenhuis als thuis dient u met enkele zaken rekening te houden:

- Wees voorzichtig met urine en stoelgang. Plas altijd zittend op het toilet om spatten te voorkomen. Spoel het toilet altijd 2 maal door met gesloten deksel.
- Reinig het toilet 1x/dag met allesreiniger.
- Was uw handen grondig na gebruik van het toilet
- Wees voorzichtig met het opruimen van braaksel en urine, doe indien mogelijk wegwerphandschoenen aan.

Doe navraag bij uw arts of verpleegkundige hoelang deze voorzorgsmaatregelen na medicatietoediening opgevolgd moeten worden.





---

## WANNEER DE ARTS WAARSCHUWEN?

---

- Bij tekenen van infectie : koorts, branderig gevoel bij urineren,...
- Braken : langer dan 1 dag na toediening van chemotherapie
- Diarree : langer dan 2 dagen
- Geen ontlasting : gedurende meer dan 2 dagen
- Koorts : boven de 38°C en/of koude rillingen
- Kortademigheid
- Pijn in de mond : moeilijk en pijnlijk slikken
- Wondjes die langer dan 30 minuten bloeden
- Spontane neusbloedingen
- Plotse huiduitslag
- Blauwe plekken, zonder dat u bent gevallen of u zich ergens tegenaan gestoten heeft, bloedverlies zonder verwonding.
- Bij elke opname in het ziekenhuis om welke reden dan ook.
- Elk ander verschijnsel waarvan u denkt dat het belangrijk kan zijn.

---

## ONDERSTEUNENDE DIENSTEN

---

- **Borstkliniek**

Ons ziekenhuis heeft twee borstverpleegkundigen.

Zij staan op woensdag en vrijdag voor u paraat.

De borstverpleegkundigen helpen u bij de verwerking van het nieuws en geven u informatie over de ziekte en behandeling. Zij helpen u van bij het begin van de diagnose tot het einde van uw behandeling.

Het lokaal van de borstverpleegkundigen bevindt zich op onze afdeling.

De borstkliniek is te bereiken op maandagvoormiddag, dinsdag en vrijdag. U kan een afspraak maken via 09/364 87 52 of via de dienst inschrijvingen op 09/364 89 99.

Wanneer u de borstverpleegkundigen wilt bezoeken kunt u zich aanmelden bij de “ inschrijvingen dagziekenhuis”. De onthaalmedewerker toont u de juiste weg naar de tweede verdieping.

- **Sociale dienst**

Ziek zijn brengt voor u en uw familieleden wellicht heel wat zorgen en emoties mee op familiaal en sociaal vlak.

De maatschappelijke assistente van de afdeling kan u helpen om samen met u naar oplossingen te zoeken.

Aarzel niet om contact op te nemen bij vragen rond verplaatsingsvergoedingen, pruiken, sociale voorzieningen, thuishulp, verzorgingsmateriaal, tegemoetkomingen,...

Ook een babbel als het op bepaalde dagen moeilijk gaat, kan wat verlichting brengen.

- **Voedingsdienst**

Chemotherapie kan ervoor zorgen dat u weinig eetlust heeft en/of teveel vermagert. Indien zich dit voordoet, kan u beroep doen op de diëtiste. Via allerlei tips kan zij u bijstaan en begeleiden, helpen bij gewichtsstijging en verbeteren van de eetlust.

Mogen wij vragen, u 's morgens, vooraleer u naar het ziekenhuis komt, u te wegen. Het is belangrijk dat dit steeds op dezelfde manier en in dezelfde omstandigheden gebeurt. Vb. 's morgens direct na het opstaan.

De verpleegkundige zal bij de anamneses naar het gewicht vragen en dit noteren. Mocht dit niet gelukt zijn, kunnen wij u wegen op de afdeling.

- **Schoonheidsconsulente**

De klinische schoonheidszorg is een dienstverlening voor kankerpatiënten die tot doel heeft het genezingsproces en de behandeling positief te beïnvloeden door het psychische en fysieke zelfbeeld te verbeteren.

Patiënten ervaren immers na hun chirurgische behandeling en na radio- en chemotherapie neveneffecten t.h.v. haar, huid en nagels. De behandeling bestaat erin het aangezicht en de handen te verzorgen. Hiervoor wordt gebruik gemaakt van speciale, anti-allergische producten.

Wat doet de schoonheidsconsulente :

- Reinigen van de huid
- Masker aanbrengen
- Handmassage
- Massage met hydraterende dagcrème
- Maquillage aanbrengen
- Vlekken camoufleren
- Inlichtingen geven in verband met pruiken en sjaaltjes

Deze zorgen gaan door in het schoonheidssalon op onze afdeling. U kan steeds een afspraak maken. De Belgische Federatie tegen Kanker biedt de diensten van de schoonheidsconsulente gratis aan.

- **Psycholoog**

Geconfronteerd worden met kanker is ingrijpend. De diagnose roept vaak veel vragen, onzekerheden en emoties op. De gevolgen van de ziekte zijn niet alleen fysiek voelbaar maar ook op sociaal en emotioneel vlak kan u met heel wat veranderingen geconfronteerd worden.

De psycholoog kan u en uw naasten hierin begeleiden en ondersteunen.

---

## **UW VERPLAATSING**

---

Bespreek met uw arts welke vervoerswijze voor u het meest aangewezen is. In het algemeen is het niet aangewezen dat u zelf een wagen bestuurt.

Patiënten die komen voor chemotherapie hebben vanaf 1 juli 2007 recht op een kilometervergoeding.

Op het dagziekenhuis kan u een vervoersattest dat u samen met uw identiteitskaart afgeeft aan de inschrijving bekomen. Op het einde van uw behandeling laat u dit document door de behandelende arts ondertekenen en brengt u dit voor terugbetaling binnen bij uw mutualiteit.

---

## HOE VERLOOPT EEN DAGOPNAME?

---

Op de afgesproken dag komt u naar het dagziekenhuis.

U meldt zich aan op de dienst inschrijvingen. Deze bevindt zich op het gelijkvloers van het dagziekenhuisgebouw.

Een administratief medewerker brengt samen met u alle nodige opnameformaliteiten in orde.

Wat brengt u mee?

- Identiteitskaart of geldige verblijfsvergunning
- Naam, adres en telefoonnummer van een familielid of vertrouwenspersoon
- Naam en adres van uw huisarts
- Eventueel verzekeringskaart en/of formulier van de verzekeringsmaatschappij

Bij inschrijving ontvangt u een identificatiebandje. Dit armbandje dient u steeds tijdens het verblijf in het dagziekenhuis te dragen.

Na inschrijving neemt u de lift naar de 2<sup>de</sup> verdieping en meldt u zich aan bij de verpleegpost vanwaar u naar de kamer begeleid wordt.

Vervolgens zal de verpleegkundige in afwachting van het toedienen van de cytostatica bloed afnemen en een infuus plaatsen. Tijdens het wachten kan u gebruik maken van het gratis draadloos internet. Vraag uw toegangscode bij de inschrijving. U kan een tijdschrift of krant lezen (een aanbod beschikbaar in de dagzaal), TV kijken, radio beluisteren of gewoon rusten. Er zal u gevraagd worden wat u wenst te drinken. U mag uzelf bedienen in de dagzaal. Indien nodig zal de logistieke medewerker u hierbij helpen.

Indien onderzoeken gepland zijn dient u nuchter te blijven tot verdere informatie van de verpleegkundige. Houdt hiermee rekening.

Nadat uw bloeduitslagen doorgegeven zijn aan uw behandelend arts, zullen de cytostatica door de apotheek bereid worden en tenslotte zullen deze toegediend worden.

Bij het toedienen van de cytostatica dienen de inlooptijden die door de arts worden meegedeeld, gerespecteerd te worden. Dit veronderstelt dat u afhankelijk van uw therapieschema het grootste deel van de dag bij ons zult doorbrengen.

Uw behandelende arts brengt een bezoek op uw kamer of u wordt naar de consultatie gebracht.

Indien onderzoeken voor u gepland zijn, begeleidt de logistieke medewerker u waar u moet zijn.

U kan desgewenst beroep doen op de sociaal assistente, diëtiste, psychologe of de schoonheidsconsulente.

In de dagzaal beschikt u over een relaxzetel, TV, radio, allerhande ontspannende lectuur, informatiebrochures, drank- en eetgelegenheid. U kan er eventueel met andere patiënten ervaringen delen of gewoon gebruik maken van de aanwezige faciliteiten.

Bij mooi weer kan u ook het (rook-vrij) terras gebruiken. Let wel, de medicatie mag niet rechtstreeks met het zonlicht in contact komen.

Dagelijks wordt u een middagmaal aangeboden in buffetvorm. Het buffet is van 11 uur tot 13u30 ter beschikking.

U bedient zichzelf of u kan bediend worden door de butler in de kamer of in de dagzaal.

Indien u vergezeld wordt door een familielid of kennis kan ook deze persoon op het dagziekenhuis eten. Via een maaltijdkaart (5€) te koop op onze afdeling kan de begeleider gedurende 1 dag gebruik maken van het buffet van het dagziekenhuis.

Na het toedienen van de cytostatica wordt het infuus nagespoeld en verwijderd.

Bij ontslag krijgt u een nieuwe afspraak mee alsook een ontslagbrief van de behandelende arts voor de huisarts en de eventuele medicatie die thuis moet ingenomen worden.



---

## **WAT MET MIJN BEZOEK?**

---

In het kader van uw veiligheid is het best om geen kinderen onder de 12 jaar of iemand die zwanger is mee te brengen naar het ziekenhuis.

---

## **WAT MET MIJN WERK?**

---

Chemotherapie kan gevolgen hebben op uw dagelijkse activiteiten.

Een aantal patiënten kunnen hun normale activiteiten grotendeels verder zetten afhankelijk van de aard van het werk en mogelijke gemaakte afspraken met de werkgever.

Als u zich goed voelt mag u gerust werken, uw hobby's beoefenen en sportactiviteiten doen. Vermijdt hierbij activiteiten met risico op verwonding, infectie, put u niet uit en neem voldoende rust.

---

## **WAT MET MIJN VAKANTIE?**

---

Het is niet altijd mogelijk uw behandeling aan te passen aan uw vakantie. Wanneer u van plan bent op vakantie te gaan, overleg dan eerst met uw arts vooraleer definitieve regelingen te treffen.



## Houd de moed erin!

Vrees, angst en ontmoediging zijn gevoelens waarmee de meeste personen, die deze beproeving moeten doorstaan, geconfronteerd worden. Wanneer u aan chemotherapie begint bestaat er veel kans dat u uw levensstijl moet aanpassen. Maar denk eraan dat u er niet alleen voorstaat.

Behalve uzelf en uw arts zijn er nog andere mensen in uw omgeving (familie, vrienden, collega's,...) die een rol kunnen spelen in de manier waarop u de ziekte beleeft.

Vergeet niet dat ook zij angstig zijn. Het is dan ook een zeer natuurlijke reflex van mensen die u graag zien dat ze niet goed weten hoe te reageren. Sommigen zullen het onderwerp angstvallig vermijden, terwijl anderen er zullen over praten.

Uw hart uitstorten bij een begrijpende vriend, familielid of andere patiënten kan moed geven. Misschien geeft u er de voorkeur aan dit alles met een geestelijke of een gezondheidswerker bij wie u zich goed voelt te bespreken. U kan zich eveneens richten tot uw arts, verpleegkundige, maatschappelijk werker of psycholoog.



---

## VARIA

---

Wij hopen dat de informatie die deze brochure bevat een hulp betekent tijdens uw behandeling. Aarzel niet om bijkomende vragen en moeilijkheden te bespreken. Zowel de huisarts, de specialist, de verpleegkundige als de maatschappelijk assistent zullen u graag helpen.

Wanneer er zich thuis problemen voordoen wendt u dan tot de huisarts. U kan ook bellen naar de afdeling.

Dagziekenhuis: 09/364 87 50

(maandag tot en met vrijdag van 8u tot 18.00u uitgezonderd feestdagen)

Rond specifieke problemen liggen op het dagziekenhuis folders ter uwer beschikking.

Belangrijke websites en telefoonnummers:

- [www.kanker.info](http://www.kanker.info)
- [www.tegenkanker.net](http://www.tegenkanker.net)
- [www.vlaamseligategenkanker.be](http://www.vlaamseligategenkanker.be)
- [www.stichtingtegenkanker.be](http://www.stichtingtegenkanker.be)

Vlaamse Liga tegen kanker:

Koningstraat 217

1210 Brussel

Vlaamse Kankertelefoon: 078/150 151

Stichting tegen kanker:

Kankerfoon: 0800/15802



EEN  VOOR ZORG



**NIAZ**<sup>®</sup>

Nederlands Instituut voor Accreditatie in de Zorg

AZ Sint-Elisabeth Zottegem is NIAZ geaccrediteerd

Godveerdegemstraat 69  
9620 Zottegem

TEL: 0032 9 364 81 11  
FAX: 0032 9 364 89 00

EMAIL: [azstelisabeth.zottegem@sezz.be](mailto:azstelisabeth.zottegem@sezz.be)  
WEBSITE: [www.sezz.be](http://www.sezz.be)